



COMUNICADO DE PRENSA

Organización de las Naciones Unidas
para la Agricultura y la Alimentación (FAO)
Representación en Colombia

PROYECTO FAO MANÁ PRESENTA EN CISNEROS NUEVO COMPONENTE DE HUERTAS FAMILIARES PRODUCTIVAS

Medellín, Marzo 5 de 2009 El proyecto de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación **FAO** y **MANA** en el marco del proyecto de fortalecimiento de la seguridad alimentaria y nutricional del sector rural en Antioquia presentan el nuevo componente de Huertas Familiares Productivas para autoconsumo.

El acto que incluye una feria de Huertas Familiares Productivas con 10 toldos con productos exhibidos y degustación de recetas se realizará en el municipio de Cisneros este **sábado 7 de marzo**.

La feria también incluye un acto de reconocimiento a 52 familias del municipio que recibieron durante ocho semanas la capacitación del proyecto FAO MANA en técnicas de producción, aspectos básicos de alimentación y economía familiar.

Este nuevo componente de Huertas Familiares Productivas realizó una prueba piloto a finales de 2008 con 535 familias de los municipios de Yondó, Vegachí, Ituango, Dabeiba, Guarne, Guatapé, San Luís, Nariño y Cisneros.

La prueba piloto permitió conocer información de los hogares sobre producción de alimentos a nivel familiar, alimentación, hábitos y estilos de vida y escala de percepción de la seguridad alimentaria. Esta información reveló que el consumo de frutas y verduras por familia día es de 45,5 gramos, que equivale a media porción, muy bajo frente al consumo ideal que es de cinco porciones en la dieta diaria de frutas y verduras, es decir 400 gramos. Sin embargo, este consumo ubica al Departamento en el promedio nacional de 40 gramos que también es muy bajo.

El coordinador del proyecto **FAO MANA**, Héctor Iván González Castaño informó que “El componente de Huertas Familiares Productivas del proyecto FAO MANA tiene como metas para el periodo 2009 – 2011 el montaje de 15.200 Huertas Familiares para autoconsumo en 80 municipios con adecuadas técnicas de producción y el aumento gradual de consumo de frutas y verduras hasta llegar a los 200 gramos día, que equivale a 2.5 porciones de frutas y verduras día, la mitad de las cinco porciones que recomienda la Organización Mundial de la Salud”.

Las familias vinculadas al proyecto de Huertas Familiares Productivas están sembrando: zanahoria, repollo, brócoli, acelga, remolacha, pepino cohombro, cebolla de rama, tomate de aliño, habichuela, rábano, col, espinaca, lechuga y aromáticas como la albahaca, hierbabuena y manzanilla. De igual forma se trabaja con semillas adaptadas o criollas como la cidra, victoria, batata, guandul y otras.

Héctor Iván González Castaño explicó que “como la prioridad es la producción a corto plazo para el autoconsumo, en las capacitaciones con los participantes se han socializado recetas fáciles de preparar con los recursos que disponen los hogares. Pero que a largo plazo se espera la producción de excedentes para la comercialización y disponer de recursos direccionados a la diversificación de la dieta y la cobertura de otras necesidades básicas”.

Mayor información:

Juan Carlos Velásquez Estrada

Consultor comunicaciones cel: 311 318 55 41 correo: juan.velasquez@fao.org.co